

## Frukt och grönsaker kan innehålla bekämpningsmedel

Det är mycket vanligt att frukt som inte är ekologiskt odlad innehåller bekämpningsmedel eller ämnen som frukten eller grönsakerna behandlats med, för att de ska hålla sig längre. Detta varierar mycket beroende vilka länder som är producenter.

Thailand toppar listan när det gäller att använda kemiska ämnen vid odling av frukt och grönsaker, följd av Egypten och USA.

Försök att lära dig de värsta produkterna och länderna och undvik att handla från just dessa eller leta efter ekologiskt.

EU och Svenska Livsmedelsverket har gränsvärden vad gäller bekämpningsmedel och viss är det kanske inte så farligt om man inte äter så mycket frukt och grönsaker, men samtidigt rekommenderar de att man ska äta 500 gr per dag. Livsmedelsverket är ganska duktigt när det gäller att plocka bort värstingarna, men de som ligger just vid gränsvärdena slipper ofta igenom.

De frukter som får mest klagomål är citroner och bananer som hör till de tyngst besprutade frukterna. Men båda finns ju ekologiskt så här är ju inga problem att hitta bra alternativ.

Det är inte lika lätt att hitta ekologiska persikor, även om det finns.

Persikor från Egypten som kom till Sverige i april 2009 visade sig vid något tillfällen innehålla så mycket som 15 ggr över tillåtet värde av det mycket farliga ämnet Oxamyl. Nu drogs just detta parti in av Livsmedelsverket, men med den enorma mängd frukt och grönsaker som kommer in i landet kan bara Livsmedelsverket göra vissa stickprov. Vid något tillfälle har även gurkor från Spanien visat sig ha för höga halter av Oxamyl.

Citrusfrukter i alla former behandlas i de flesta fall även med antimögemedel. Difenyl E230, ortofenylfenol E231, matriumortofenylfenol E232 och tiabendazol E233 är de farligaste. De tre första kan ge mycket svåra allergiska reaktioner, orsaka cancer, leverskador, genetiska skador, illamående och ögon- och näsirritation.

Av dessa ämnen har det skett så svåra allergiska reaktioner att personer svävat mellan liv och död.

En kvinna från Jönköping tog i ett par mandarin i sin butik december 2008 och det räckte för att hon fick tillbringa ett par dygn på sjukhus med mycket svår allergireaktion. Läkarna bedömde att om hon kommit någon timma senare hade de nog inte kunnat rädda henne.

Kanske var det här partiet med mandariner något mer besprutat än vanligt, samtidigt som hon kanske var extremt känslig. [Källa Radio Jönköping]

Tiabendazol E233 anses vara cancerframkallande, blod, tarm och nervstörande.

**Riv aldrig skalet på en citrusfrukt i mat eller när du bakar om inte frukten är ekologisk. Se även till att citroner som lagts i vatten för att ge smak åt dryck är skalad först eller ekologiskt odlad.**

Nedan finns en lista på de produkter och de länder som då och då åker dit i tester eller ofta ligger nära gränsen när det gäller användning av bekämpningsmedel. Det är inte så att dessa produkter nedan alltid innehåller för höga halter med bekämpningsmedel, men listan innehåller de som oftast ligger över eller just vid de gränsvärden som fastsätts.

Det bästa är att vara försiktig och inte äta för mycket av grönsaker och frukt från dessa länder, om de inte är ekologiska förstås.

Man vet att dessa bekämpningsmedel kan orsaka en rad problem hos oss människor bl.a. svåra allergiska reaktioner, förstörda nervceller, cancer, genetiska skador, fosterskador om man är gravid, minska eller skada spermieproduktionen hos män, ökad salivavsöndring, illamående, magsmärtor, muskelryckningar och kramper.

Land:	Frukt/grönsak:	Använd kemikalie:
Argentina	Äpple (Red Delicious) Äpplen (Royal Gala)	Azinfos-metyl Tiofanatmetyl
Australien	Druvor (sort; Thompson Seedless)	Metomyl
Brasilien	Apelsin Äpplen	Dimetoat Famoxadon
Chile	Druvor (sort; Crimson Seedless) Persikor	Metomyl Iprodion
Columbia	Passionsfrukt	Ditiokarbamater
Ecuador	Ananas	Karbaryl
Egypten	Granatäpple Granatäpplen Knipplök Paprika (röd) Persikor	Lambda-cyhalotrin Etion Lambda-cyhalotrin Etion Oxamyl
Indien	Granatäpple Granatäpplen Granatäpplen	Lambda-Cyhalotrin Cypermetrin Karbendazim
Jordanien	Bönor (med skida)	Tiofanatmetyl
Kenya	Passionsfrukt Passionsfrukt Passionsfrukt	Ditiokarbamater Karbendazim Dikofol
Kina	Pomelo	Triazofos
Pakistan	Ris (basmati)	Klorpyrifos
Spanien	Paprika (röd)	Metiokarb
Turkiet	Aubergin	Dimetoat
Thailand	Balsampäron Basilika	Dimetoat Dimetoat

	Basilika	Klorpyrifos
	Basilika	Ometoat
	Basilika	Acetamiprid
	Basilika	Dikofol
	Basilika	Profenofos
	Basilika	Protiofos
	Chili (röd)	Dimeotat
	Chili (röd)	Dikofol
	Chili (röd)	Karbendazim
	Chili (röd)	Karbofuran
	Chili (röd)	Profenofos
	Chili (röd)	Prokloraz
	Chili (röd)	Triazofos
	Knipplök	Indoxakarb
	Koriander	Karbendazim
	Koriander	Karbofuran
	Koriander	Propikonazol
	Koriander	Profenofos
	Koriander	Azinfosmetyl
	Koriander	Protiofos
	Koriander	Dimetoat
	Koriander	Diazinon
	Koriander	Etion
	Litchifrukt	Karbendazim
	Litchifrukt	Klorpyrifos
	Litchifrukt	Cypermtrin
	Litchifrukt	Ditiokarbamater
	Longan (liknar litchifrukt)	Cypermtrin
	Longan	Karbendazim
	Selleri	Karbaryl
Spanien	Slanggurka	Oxamyl
Spanien	Slanggurka	Tiofanatmetyl
	Zuccini	Klortalonil
Turkiet	Päron	Fenvalerat
Tyskland	Salladskål	Dimetoat
USA	Apelsiner	Karbaryl
	Torkade bönor (black eye)	Acefat
	Torkade bönor (black eye)	Metamidofos
	Äpplen (Red Delicious)	Karbaryl
Polen	Äpplen (Gala Must)	Diazinon
Frankrike	Äpplen (Golden Delicious)	Karbaryl

Uruguay

Äpplen (Royal Gala)

Karbaryl

Utbildningscenter

Tommy Svensson

[www.utbildningscenter.se](http://www.utbildningscenter.se)