

Massor med tillsatser

Håkan Karlsson från Hägersten blev inspirerad av att Carola Magnusson hittade 17 E-numren i maten som serverades till åldringarna i Svärdsjö. Då kläcktes idén om en tävling.

Vilken produkt på marknaden har flest E-nummer/tillsatser? Han uppmanade alla han kände att sprida tävlingen till så många som möjligt och att alla tog fram förstoringsglaset och gav sig ut och letade! Pris utlovades till bästa E-nummerdetektiv och till företaget som har flest E-nummer i sina produkter.

Efter tio dagar var tävlingstiden slut och segrare eller förlorare, vilket man nu ska säga, blev Rydbergs lätta skagenröra. (Se resultat nedan)

RESULTATLISTA FLEST E-NUMMER:

23 E-nummer:

Rydbergs lätta skagenröra från FoodMark Sweden AB

20 E-nummer:

Räkbomb från Bröderna Franzén

19 E-nummer:

Grönsallad Ost/Skinka från Mikael's Livlina

18 E-nummer:

Räkbakelse inköpt på ICA i Uppsala

Polarklämma Kalkon från Polarbröd

15 E-nummer:

Punschrulle från Hägges (totalt 50 ingredienser!)

Skagenröra från ICA

14 E-nummer:

ICA Gott Liv Skagensallad från ICA

Euroshopper potatissallad från ICA

13 E-nummer:

Euroshopper Räksallad från ICA (16 angivna, 3 dubletter)

ICA Potatissallad från ICA

Nu kanske inte riktigt alla dessa tillsatser kan klassas som farliga, men det är ändå skrämmande att företagen är så nonchalanta och för egen vinning spelar med vår hälsa.

Skinka fullproppad med kemiska ämnen

En färdigskivad kokt skinka låter ju som perfekt pålägg. Men många av våra skinkor är rena kemikalieprodukter och kan innehålla upp till 9-10 kemiska tillsatser. Ett exempel är Pärsons som skryter med att de har svensk köttråvara, men spelar detta någon roll när de blandar i E451, E450, E1420, E407, E325, E331, E301, E621 (natriumglutamat) och E250 i sin kokta Emilskinka.

Läs alltid innehållsförteckningen när du köper pålägg så du inte får hem en massa tillsatser i onödan. Hittar du en vara med många tillsatser, ring företaget och klaga. Telefonnummer står ofta på förpackningen.

Tommy Svensson